

## 4. športni dan za 6.-9. razred

# ŠOLSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

ponedeljek, 20. 5. 2024

### PROGRAM:

- 8.00** prevzem malice  
učenci malicate po 1. ali 2. atletski disciplini (ne tik pred tekom)!!!
- 8.10** ogrevanje po oddelkih na stadionu in asfaltnih igriščih
- 8.25** pričetek tekmovanja na 1. tekmovalni disciplini  
(glej razpored tekmovanja) – **BODITE TOČNI !!!**
- 11.50** čiščenje in pospravljanje tekmovalnih površin:
- 6., 7. in 8. r. – rokometno in košarkarsko asfaltno igrišče
  - 9. r. – stadion
- 12.10** razglasitev rezultatov, podelitev priznanj na zunanjem košarkarskem igrišču

### RAZPORED TEKMOVANJA:

	1. disciplina 8.30 - 9.15	2. disciplina 9.20 -10.05	3. disciplina 10.10 - 10.55	4. disciplina 11.00 - 11.45
6. r.	višina	vorteks	daljina	300 m
7. r.	vorteks	daljina	300 m	višina
8. r.	daljina	300 m	višina	vorteks
9. r.	300 m	višina	vorteks	daljina

## POZOR:

- ☺ v šolo pridite že v športni opremi (trenirka, majica, hlačke, športni copati)!
- ☺ učenci, ki so zaradi zdravstvenih razlogov opravičeni ŠPO, naj se ob 8.10 javijo na stadionu pri učiteljih športa, da bodo pomagali pri pripravi in izvedbi tekmovanja

## TEKMOVALNE DISCIPLINE:

- ❖ **skok v daljino** – 2 do 3 skoki z zaletom
- ❖ **skok v višino** – 1 poizkus + 1 poprava
- ❖ **met vorteksa** – 2 do 3 meti
- ❖ **tek na 300 m** – visoki štart, po 4 tekmovalci na štartu - vsak teče vseh 300 m po svoji progi

## TEKMOVALNE KATEGORIJE:

- ❖ **mlajši dečki/deklice** – letnik 2011 in mlajši
- ❖ **starejši dečki/deklice** – letnik 2010 in starejši

⇒ Prvi 3 uvrščeni v posamezni tekmovalni kategoriji prejmejo priznanje.

# PRIJETNO ŠPORTNO DOPOLDNE