



Šport za sprostitvev

7. razred

Mentorji: športni pedagogi

Cilji

- spoznavanje novih športnih vsebin, ki jih v obveznem šolskem programu ne izvajamo
- navajanje na kakovostno preživljanje prostega časa
- razvijanje telesnih, gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- razvedrilni in sprostilni učinek športa



Vsebine



- učenci spoznavajo namizni tenis, tenis, kolesarjenje, golf, plezanje, T-ball, igre z žogo...
- dejavnosti se izvajajo v naravi, telovadnici in zunanjih igriščih, nekatere športne vsebine pa po dogovoru tudi zunaj šole in zunaj urnika
- predmet se izvaja po 1 šol. uro na teden
- ocenjuje se gibalno znanje ob upoštevanju individualnih sprememb v telesnem in gibalnem razvoju

