

Projekt vključuje 5 partnerjev iz petih različnih držav.

Cilji dejavnosti projekta so:

- ❖ izmenjava dobrih praks
- ❖ promocija zdravega življenjskega sloga med učenci, učitelji in starši
- ❖ poudarjanje pomena gibanja za zdravje
- ❖ promocija zdravega življenjskega sloga med otroki in mladostniki
- ❖ upoštevanje smernic zdrave prehrane
- ❖ vzpodbujanje k aktivnemu preživljanju prostega časa
- ❖ opozarjanje na potencialna tveganja za zdravje
- ❖ oblikovanje zdravih navad
- ❖ zmanjševanje uživanja nezdrave in hitre hrane
- ❖ učenje tujih jezikov
- ❖ spoznavanje in sprejemanje multikulturalnosti in strpnosti med različnimi narodi
- ❖ spoznavanje različnosti
- ❖ raziskovanje tradicionalnih receptov
- ❖ raziskovanje starih otroških iger
- ❖ razvijanje kompetenc na področji IKT (eTwinning Learning Lab)
- ❖ razvoj kompetenc učiteljev
- ❖ prenos dejavnosti zdravega življenjskega sloga na lokalno skupnost
- ❖ vzpodbujanje evropske zavesti med učenci



Școala Gimnazială Nr. 4 Suceava
RESPECT · EXCELENȚĂ · RESPONSABILITATE

Project coordinator

Suceava, Romania

Türkan Dereli İlkokulu

Kocaeli, Turkey

3rd Primary School of Dionysos

Drosia, Greece

CEIP GINER DE LOS RIOS

Valencia, Spain

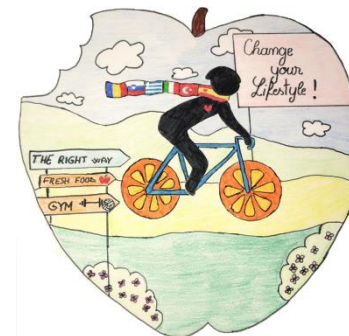


OŠ Srečka Kosovela

Sežana, Slovenia



Erasmus+



Change Your Lifestyle

(Spremeni način življenja)

Spremeni način življenja je projekt, ki otrokom omogoča, da spoznajo pomen zdrave prehrane in gibanja za zdravje.



Erasmus+ 2019 – 2021



Namen projekta

Namen projekta *Change Your Lifestyle* je izmenjava dobrih praks in izkušenj različnih držav znotraj njihovih izobraževalnih sistemov s poudarkom na **zdravemu življenjskemu slogu** in **pomenu gibanja ter zdrave prehrane za zdravje**.

HEALTHY LIFESTYLE



Tema projekta je zelo aktualna, saj se veliko otrok in mladostnikov danes srečuje z veliko zdravstvenimi težavami, med katerimi izstopajo prekomerna telesna teža, zobna gniloba, alergije, sladkorna bolezen, slabe prehranjevalne navade in prekomerno preživljanje prostega časa na elektronskih napravah in socialnih omrežjih ter pomanjkanje gibanja. Vse to slabo vpliva na učne dosežke učencev, med učenci je vse več čustvenih težav in agresivnosti. Učitelji sodelujočih držav bomo v okviru aktivnosti učence pripravili na to, da bodo najbolje znali poskrbeti zase in za svoje zdravje.

MOBILNOSTI:

6 mednarodnih srečanj v državah:

Romunija



Slovenija



Grčija



Španija



Turčija



Španija



Glavni cilj projekta je zdrav življenjski slog. To bomo dosegli tako, da bomo

- vključevali dejavnosti, ki promovirajo zdrav način življenja in skrb za zdravo in čisto okolje
- vzpodbujali sodelovanje s starši, saj je ravno od tega odvisen rezultat projekta
- k dejavnostim pristopali celostno, z vključevanjem inovativnih idej pri izvajanju ur športa
- izvajali preventivne dejavnosti pred različnimi oblikami odvisnosti (računalnik, tablice, internet, hitra hrana)
- vzpodbujali bomo tudi čustveni razvoj otrok
- sodelovali bomo z različnimi strokovnjaki (zdravniki, športni pedagogi, psihologi, dietologi, zobozdravniki).